

「ピンクリボン運動」は乳がんの早期発見・早期診断・早期治療のための運動です

ピンクリボン ライトアップ点灯式

ご来場者
先着**500**名様に
プレゼントあり!

会場 大宮ソニックシティ 鐘塚公園

プログラム 18:00~ ライトアップ点灯式 (22:00迄点灯)
ピンクリボントークショー

ゲスト 生稲晃子さん(女優)

2019
10/26
SAT

※天候により中止になる
場合があります。



生稲晃子さん

同日開催 2019大宮区民ふれあいフェア
(主催：大宮区民ふれあいフェア実行委員会)

10:00~15:00 ソニックシティ第1展示場にて
「ピンクリボン運動」ブース出展!!

主催 ピンクリボン運動推進埼玉県委員会

ピンクリボン運動とは

ピンクリボン運動は、1980年代、アメリカの乳がんで亡くなられた患者さんの家族が「このような悲劇が繰り返されないように」との願いを込めて作ったリボンからスタートした乳がんの啓発運動です。ピンクリボンは乳がんの早期発見・早期診断・早期治療の重要性を伝えるシンボルマークです。

「ピンクリボンライトアップ」を応援して下さっている皆様 (50音順)

- 小熊薬局 ● むさしビルクリーナー ● 山田&パートナーズ
- アルシェクリニック ● 自治医科大学附属さいたま医療センター ● ダイケンビルサービス ● むさし証券
- アフラック生命保険 ● 荒井公認会計士事務所 ● アライ設計 ● イーサポートエージェンシー ● 伊奈病院 ● ウチャマ建設 ● SBオート ● 大宮林医院
- オギソ ● オリブハウジング ● 会社の保険サービスセンター ● グッドジョブ ● 小林又次郎税理士事務所 ● サイサン ● 埼玉新鐵工 ● 埼玉県経営者協会
- 埼玉懸信用金庫 ● 埼玉県信用保証協会 ● さいたま造園 ● サイホン ● サノフィ ● 三機工業 ● シー・アイ・シー ● シンエイ ● JGS
- 新都心レディースクリニック ● すずき建築 ● セイル電設 ● セレスポ大宮 ● ソーケン ● 大星ビル管理 ● 大東 ● タイムズ24 ● たけうちクリニック
- 中央設備工業 ● テクノロジーOne ● デサン ● 東相住宅 ● 東和アークス ● とと膳 ● トヨタレンタリース埼玉 ● 二幸産業 ● ぶぎん地域経済研究所
- 藤嶋総合保険 ● フジタ ● 富士包装資材 ● ホンダカーズ ● みずほ銀行 ● 武蔵野銀行 ● ユウキテクノス ● 吉田工務店

主催 ピンクリボン運動推進埼玉県委員会

- 埼玉県 ● さいたま市 ● 埼玉県立がんセンター ● 大宮西 ロータリークラブ ● 戸田中央医科グループ

後援

- 埼玉新聞社 ● テレビ埼玉 ● FM NACK5 ● J:COM ● 蕨ケーブルビジョン ● ショッパー社 ● ぱど

協力団体

- 大宮ソニックシティ ● 埼玉県産業文化センター ● 埼玉乳がん臨床研究グループ ● 埼玉 Breast Care Nursing 研究会
- 埼玉りそな銀行 ● 日本生命保険 ● パレスホテル大宮

早期発見は 30歳から自己検診

(月に1回)を始め、 40歳から定期検診

を受けましょう!

乳がんにかかりやすい人

- 40歳以上
- 飲酒・喫煙する
- 妊娠・出産歴がない
- 初産が30歳以上
- ホルモン療法を受けている
(エストロゲン製剤・ピル等)
- 閉経年齢55歳以上
- 中年からの肥満

乳がんの自己検診方法

乳がんは体の表面近くに発生するため自分でも見つけることができます。月経終了後の乳房が柔らかい状態の時を目安に行いましょう。閉経後の人は毎月の誕生日など、月1回の日を決めておきましょう。

1 乳房を鏡で注意深く見る



両手をあげたり、腰に手をあてたり

2 体を洗う時、石けんのついた手で触る

乳房を洗うときはタオルやスポンジを使わず指をそろえて渦巻き状に



3 あおむけに寝て触る乳頭を調べる

乳頭をつまんで



ざぶとんを敷いて、腕をあげながら



たとえば…こんな変化はないですか?

乳房

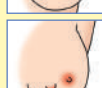
皮膚のひきつれ



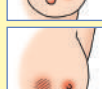
くぼみ



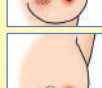
腫れ



赤み



しこり



乳頭

異常な分泌物



これ以外にも、人によってさまざまな変化があります。

監修：戸田中央総合病院