

ピンクリボンウォーク IN 戸田市

平成 20 年 10 月 26 日（日） 午前 9 時～10 時 30 分

Pink-Ribbon（ピンクリボン）は、乳がんで亡くなられたアメリカの患者の家族が、「このような悲劇が繰り返されないように」との願いを込めて作ったリボンからスタートした、乳がん早期発見の大切さを伝えるシンボルマークです。

このウォークをきっかけにご自分やご家族の健康を見つめなおしてください。



主催 戸田市ピンクリボンウォーク実行委員会

（蔵戸田市医師会・戸田ロータリークラブ・戸田市母子愛育会
戸田市食生活改善推進員会・戸田市

後援 埼玉県

協賛 戸田中央総合病院・公平病院

ピンクリボンウォークコース

みんな元気に
スタート

文化会館

市役所

後谷公園

やったー！
みんなでゴール！

市役所南通り

事故にあわないように
歩道を歩こう！

あともう少しだ
ガンバレ ガンバレ

戸一小

中央通り

戸田中央総合病院

道幅が狭いから
気をつけてね

ここで
ちょっと
一休み

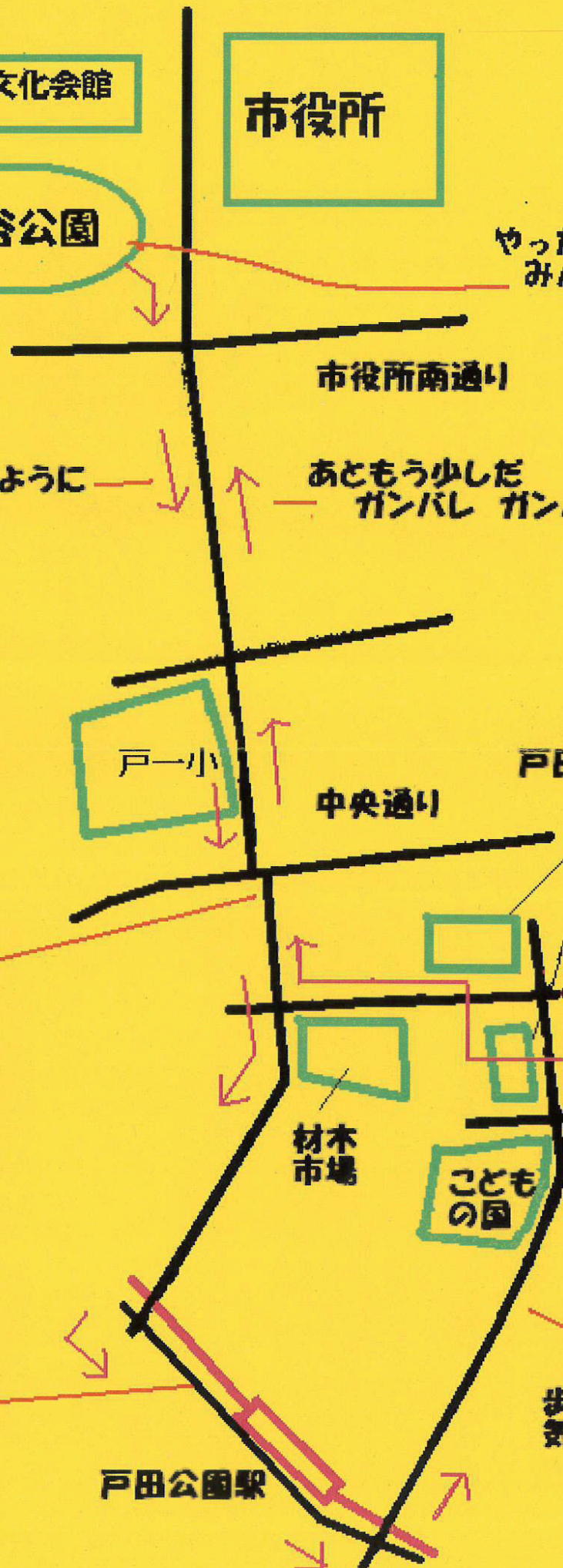
材木
市場

こども
の国

埼京線の下を
とおります

戸田公園駅

歩道がないので
気をつけよう！



ウォーク参加の注意事項



ウォーキングは、ゆっくり時間をかけながら体内に酸素を取り入れる「有酸素運動」です。体調にあわせ、無理のないペースで歩きましょう。体に異変を感じたり、極度の疲労を感じた場合は、遠慮なく「戸田市」の腕章をしている係員にお申し出ください。

なお、ピンクリボンウォーク参加中は、係員の指示に従って行動するようご協力をお願いいたします。



ウォークの途中で帰宅する場合は近くにいる係員にその旨を伝えて、帰宅してください。

本日 10 時から文化会館 3 階で健康フェスティバルを実施しています。

乳がんのブースもありますので、ウォーク終了後ぜひご来場ください。

FUJIFILM

ピンクリボンウォーク
2008
TODA

戸田市は「ピンクリボン運動」を推進します。

「ピンクリボン運動」は、乳がんの早期発見・早期診断・早期治療のための運動です。