第56回リハビリ病院公開講座

正しい姿勢でウォーキング

●歩きやすい服装と靴でお越しください
●水分とタオルをご持参ください

日時

6月10日（金）

14：10～15：50
開場13：40

集合場所

戸塚共立リハビリテーション病院３階会議室

●要予約●

※屋外での運動ですので、帽子等の暑さ対策は各自でお持ちください。
※雨天時は同病院３階会議室

講師

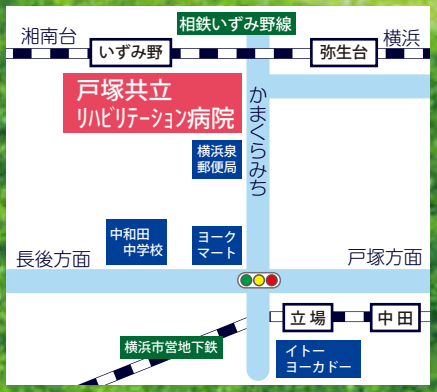
戸塚共立健康支援センター
健康運動指導士

金子 さつき

布能 雅也

お問い合わせ

医療法人 横浜柏堤会（はくていかい）
戸塚共立リハビリテーション病院

045-800-0320

駐車場80台完備【無料】
市営地下鉄「立場」駅下車
徒歩10分
相鉄線「いずみ野」駅下車
バス ５分
神奈中バス
「立場ターミナル」行
系統：立01、い12、い10
「横浜泉郵便局前」下車
無料送迎車輌もございます。
詳しくは、ホームページにてご確認ください。