

簡単腰痛予防 エクササイズ



日時 4月28日 木
10:30～11:30 開場 10:00

講師 戸塚共立健康支援センター
健康運動指導士 **濱 絢菜**



会場
永谷地区センター2階 中会議室

お車でのご来場はご遠慮ください。

(定員:20名※4/13より先着お申込制)


動きやすい服装でお越しください
飲み物をご持参ください

お問い合わせ・お申込み

永谷地区センター

045-823-7789

上記永谷地区センターまでお電話でお申込みください。

主催:  医療法人 横浜柏堤会 はくでいかい

